

## KUTIŠKIŲ DAUGIAFUNKCIS CENTRAS

### AKTYVIOS MOKYKLOS PLANAS

2024m.

Mėnuo	Veiklos pavadinimas	Veiklos aprašymas	Veiklos rezultatas
Sausis	„Judrieji žaidimai“	Supažindinimas ir mokymas žaisi judriuosius žaidimus.	Išmoks žaisti judriuosius žaidimus, kurie teiks džiaugsmą.
Vasaris	„Miklieji pirštukai“	Pratimai, žaidimai skirti smulkiai motorikai.	Dalyvaus 3 grupių ugdytiniai. Išmoks žaidimų su pirštukais, sužinos akių mankštos svarbą.
Kovas	„Spalvų kraitelė“	Pratimai, judrieji žaidimai skirti spalvų pažinimui.	Atpažins, skirs spalvas.
Balandis	„Deguonis“	Pratimai, žaidimai skirti kvėpavimui, pūsti.	Įgis taisyklingo kvėpavimo įgūdžių.
Gegužė	„Žaidimai“ „Šeimų sporto šventė“	Kiekviena grupė išmoksta ir nufilmuoja savo rytinę mankštelę. Kiekviena grupė bando kitos grupės mankštą, renka smagiausią.  Sporto šventė su šeima, kurių lauks įvairios rungtys, ir užduotys.	Skatins ne tik teigiamas emocijas, bet ir prabudins organizmą. Šeimų sporto šventė skatins šeimas įsitraukti į veiklas kartu su savo vaikais. Vaikai patirs smagių emocijų.
Birželis	„Linksmieji balionai“	Aktyvios veiklos su balionais: balionų tenisas, balionų gaudynės, balionų futbolas ir kt.	Žinomi žaidimai išbandomi su netradicinėmis priemonėmis. Skatinama aktyviau leisti laiką lauke su draugais, pasiūloma paprastų judėjimo galimybių.
Rugsėjis	„Mano ratai buvo du“  „Diena be automobilio“	Vaikai į darželį atsineš savo turimas transporto priemones (dviratis, paspirtukas, paspiriama mašina), bus paruošta įvairiausių estafėčių, kliūčių, kurias reiks įveikti su savo transportu. Susipažins, mokysis kelių eismo taisyklių.	Skatinama aktyviau leisti laiką lauke, pasiūloma paprastų judėjimo galimybių. Sužinos ir išmoks saugaus eismo taisyklių.
Spalis	„Greičiau, aukščiau, stipriau“	Įvairios estafetės, kliūtys. Komandinis darbas.	Skatins judėti, patirti gerų emocijų, išmoks naujų pratimų, mokysis komandinio darbo, lavins fizines ypatybes.
Lapkritis	„Vaikų joga“	Mokytis jogos pratimų, pasisveikinimų, kvėpavimo pratimų.	Įgis žinių ir pasitelkiant kūrybiškumą išbandys jogos pratimus, ugdys lankstumą.

Gruodis	„Sniego pramoga“	Žaidimai su sniegu. Nesant sniegui – bēgimo žaidimai: bēgimas su estafetēm, bēgimas su kliūtimis ir kt.	Aptarti saugūs žaidimai lauke žiemos metu.
---------	------------------	--	--

- Rytinės mankštos kasdien.
- Judrios pertraukėlės tarp veiklų.

**Parengė: Inga Liubeckienė**